

COVID-19

Propagación en la comunidad

Manténgase informado con fuentes de información fidedignas y comparta información precisa con vecinos, amigos y compañeros de trabajo, especialmente con aquellas personas que tienen dificultades para recibir o comprender la información. Visite colorado.gov/cdphe/2019-novel-coronavirus.

La propagación en la comunidad puede significar varias cosas.

- La propagación (o transmisión) limitada de persona a persona quiere decir que una persona en Colorado se infectó a través de una exposición conocida a otra persona de Colorado.
- La propagación (o transmisión) limitada en la comunidad quiere decir que hay casos y brotes en ciertas comunidades donde las personas se infectaron y no podemos identificar la fuente.
- La propagación (o transmisión) generalizada en la comunidad quiere decir que hay casos y brotes en muchas comunidades donde las personas están transmitiendo el virus a otras.

Esté preparado para la propagación en la comunidad de COVID-19 en Colorado.

ACCIONES COTIDIANAS

- Lávese bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos de forma frecuente. Si no hay agua y jabón, use un desinfectante para manos que contenga por lo menos un 60 % de alcohol.
- Cúbrase con un pañuelo al toser y estornudar, luego deseche el pañuelo a la basura o use la parte interna del codo o la manga.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos.
- Quédese en su casa si está enfermo y no saque a los niños de su hogar si están enfermos.
- Limpie las superficies de su hogar y sus objetos personales, como teléfonos celulares, con productos comunes de limpieza del hogar.

PRACTIQUE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

- No dé apretón de mano. En lugar de ello, choque con los puños o los codos.
- Cuando sea posible, aumente la distancia con otras personas a seis pies (dos metros) para ayudar a reducir la propagación.
- Reflexione si quiere salir de viaje o asistir a encuentros públicos.
 - [Siga las pautas sobre viajes del Centro de Control de Enfermedades \(CDC\)](#).
 - Si hay propagación continua en su comunidad, considere reducir la cantidad de encuentros o actividades con grupos numerosos.
- Convenza a los niños y adolescentes para que no asistan a encuentros en otros lugares públicos si la escuela está cerrada.

POBLACIONES DE ALTO RIESGO

- Ciertas personas tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19, como:
 - Personas mayores de 60 años, especialmente aquellas mayores de 80.
 - Personas que sufren de afecciones médicas crónicas, como cardiopatías, enfermedades pulmonares o renales, o diabetes.
 - Las personas mayores con afecciones médicas crónicas están a un riesgo mucho mayor.
- Las personas en mayor riesgo deben tomar medidas ahora y estar preparados para este virus, si se produce un brote en su comunidad. En el caso de las personas que se encuentran en mayor riesgo, prepararse quiere decir estar listos para permanecer en sus casas lo más posible si se produce un brote en la comunidad, así como prestar mucha atención a las acciones diarias, como mantenerse alejados de personas enfermas, lavarse las manos con frecuencia y evitar las multitudes.
 - [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html)
- Las medidas diarias de prevención que tomemos todos son importantes para reducir la transmisión a las personas que pueden enfermarse con mayor gravedad.

INTERVENCIONES COMUNITARIAS

- Establecimiento de intervenciones comunitarias, como cierre de escuelas o salida temprano, cancelación de eventos y creación de planes para que los empleados trabajen a distancia para ayudar a frenar la propagación del COVID-19.
- Si hay propagación continua en una comunidad, los funcionarios locales y estatales, con el asesoramiento de los funcionarios federales, cuando sea necesario, tomarán las decisiones acerca de la implementación de intervenciones comunitarias según la magnitud de la propagación de la enfermedad en la comunidad.
- Las intervenciones comunitarias pueden diferir según la comunidad.